



Univerza v Mariboru

Študentski domovi

Gospodsvetska cesta 83  
2000 Maribor, Slovenija

# IZREDNA NAVODILA BIVANJA ZA PREPREČEVANJE IN ŠIRJENJE OKUŽBE S COVID-19 V ŠTUDENTSKIH DOMOVIH UNIVERZE V MARIBORU

## V ŠTUDENTSKE DOMOVE VSTOPAMO ZDRAVI!

### Splošna higienska priporočila in samotestiranje

Za bivanje v zavodu je potrebno upoštevati splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID-19 (t.j. medosebna razdalja, uporaba maske, umivanje in razkuževanje rok, higiena kašlja in intenzivno zračenje prostorov), več v povezavi. Stanovalci, ki ne izpolnjujejo PCT pogoja (preboleli, cepljeni, testirani) se redno samotestirajo skladno z aktualnimi navodili Vlade RS.

### Vstop v dom, razkuževanje in nošenje maske

V domove lahko vstopajo le zdrave osebe, ne glede na izpolnjevanje PCT pogoja. Ob vstopu v dom in nadstropje je obvezno razkuževanje rok. Pravilno nošenje maske v zaprtih skupnih prostorih je obvezno. Masko si je vsak stanovalec dolžan priskrbeti sam.

### Uporaba dvigal in uporaba stopnišča

Za dvigala svetujemo, da se jih uporablja čim manj, le v nujnih primerih, ko lahko dvigalo uporablja samo ena oseba. Pri uporabi stopnišča je obvezna minimalna fizična distanca 2 metra.

### Namestitve v sobah in migracije med domovi

Priporočljivo je, da se stanovalci zadržujejo v nadstropjih, kjer imajo sobo. Obiskovanje drugih domov, obiski nestanovalcev in nočitve niso priporočljivi zato jih odsvetujemo. V primeru nočitve ali obiska morajo nestanovalci izpolnjevati pogoj PCT ((preboleli, cepljeni, testirani), v nasprotnem v dom ne sme vstopiti. Nočitve se morajo prijaviti in plačati pri receptorju. Neupoštevanje predstavlja hujšo kršitev Pravilnika o domskem redu stanovalcev ŠD UM. Bivalne prostore morajo stanovalci večkrat dnevno prezračiti, za najmanj 5 do 10 minut.

## **Uporaba skupnih prostorov, kuhinje in kopalnic, zabave in druženja**

Pravilno nošenje maske v skupnih prostorih je obvezno.

**Zabave v skupnih prostorih in v prostorih namenjenih za zabavo so strogo prepovedane.** V primeru kršitev bo Uprava ŠD postopala v skladu z 61. členom Pravilnika o domskem redu stanovalcev ŠD UM (suspenz).

Sočasno je lahko v skupnih prostorih le toliko oseb, da je mogoče zagotoviti med njimi najmanj 1,5 m medosebne razdalje. Stanovalec mora v skupni kuhinji pospraviti za seboj. Vsa posoda, ki bo v kuhinji ostala na pultu ali v koritu, bo zavržena.

## **Menjava posteljnine**

Menjava posteljnine poteka po urniku, pri menjavi posteljnine je obvezno, da stanovalci nosijo maske in ohranjajo minimalno fizično distanco 2 m.

## **Ukrepi v primeru znakov bolezni**

Če stanovalec pri sebi opazi bolezenske znake (vročino, kašelj in druge simptome, povezane s COVID-19), se mora takoj samoizolirati in kontaktirati svojega osebnega zdravnika. Če izbrani osebni zdravnik stanovalca napoti na testiranje, je stanovalec o tem dolžan obvestiti tudi upravo Študentskih domov na elektronski naslov [umsd@um.si](mailto:umsd@um.si).

Če izbrani osebni zdravnik napoti stanovalca na testiranje in je izvid testa negativen, dobi stanovalec navodila za zdravljenje od osebnega izbranega zdravnika in preiskava na covid-19 je zaključena. Stanovalec mora o negativnem izvidu obvestiti upravo UM ŠD na naslov [umsd@um.si](mailto:umsd@um.si). Drugi ukrepi niso potrebni.

Če zdravnik napoti stanovalca na testiranje in je izvid testa pozitiven, dobi navodila za zdravljenje in izolacijo od izbranega zdravnika. O tem mora stanovalec nemudoma obvestiti upravo UM ŠD na [umsd@um.si](mailto:umsd@um.si).

Opustitev sporočanja obvestila o rezultatu testa Upravi ŠD predstavlja opustitev, ki bi lahko povzročila nevarnost za življenje ali zdravje stanovalcev in delavcev zavoda, kar predstavlja v skladu s 54. členom Pravilnika o domskem redu stanovalcev ŠD UM, hujšo kršitev.

V primeru pozitivnega testa na COVID-19, je stanovalec dolžan izolacijo izvesti doma, na svojem stalnem naslovu. Izjemoma, v skladu s prostorskimi možnostmi, se lahko izolacija, v soglasju z Upravo, izvaja v ŠD. Tuji študenti imajo prednost. Upoštevajte *Navodilo za osebe s COVID-19 potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 v domači izolaciji* (navodila v slovenskem in angleškem jeziku so pripeta).

Takoj, ko je stanovalec seznanjen z okužbo, mora nemudoma obvestiti upravo UM ŠD tudi o svojih tesnih in visoko rizičnih kontaktih v UM ŠD v zadnjih dveh dneh pred pojavom simptomov.

Za visoko rizični tesni kontakt v skladu z navodili NIJZ veljajo naslednji kriteriji: Neposredni stik (face-to-face) na razdalji manj kot 2 metra več kot 15 minut, drugi fizični stik ali stik z izločki (rokovanje, objemanje, uporaba skupnih predmetov), bivanje v zaprtem prostoru več kot 15 min, druženje (skupna malica, druženje pri isti mizi), potovanje v istem prevoznem sredstvu na razdalji manj kot 2 metra. Že samo edem kriterij izmed naštetih pomeni visoko rizični tesni kontakt.

V primeru, da stanovalec izolacijo izvede doma, morate takoj po obvestilu Uprave ŠD na COVID telefonsko številko, spakirati osebne stvari, ki jih bo odnesel domov in zapustiti študentski dom. V kolikor stanovalec

nima možnosti takojšnjega odhoda domov, in čaka na prevoz, mora oditi v t.i. čakalnico, o lokaciji kateri vas obvesti Uprava ŠD. V čakalnici se drži reda, skladno z Izrednimi navodili bivanja v prostorih za izolacijo, karanteno ali čakalnico Študentskih domov Univerze v Mariboru.

V času karantene naj stanovalci upoštevajo priporočila NIJZ za ravnanje v karanteni na stalnem ali začasnem naslovu <https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-ravnanje-v-karanteni-na-stalnemzacasnem-naslovu> .

### **Navodila za osebe, ki so bile v tesnem stiku z okuženim in jim ni dodeljena karantena**

Stanovalci, ki so sicer imeli stik z okuženo osebo, a je šlo za manj tvegan stik, tako da jim ni bila dodeljena karantena, lahko ostanejo v UM ŠD, vendar morajo upoštevati Navodila NIJZ osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2, ki so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARSCoV-2.

Pomembno je, da v obdobju 14 dni od zadnjega tesnega stika z osebo s covid-19 pozorno spremljajajo svoje zdravstveno stanje. Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), naj stanovalec takoj pokliče osebnega ali dežurnega zdravnika in obvesti ušravo UM ŠD na [umsd@um.si](mailto:umsd@um.si).

### **Kontrole izvajanja navodil**

Kontrole izvajanja navodil bodo izvajali referenti, receptorji, gospodinje in pooblaščen varnostna služba, ki imajo tudi pravico do legitimacije stanovalcev. V primeru hujše kršitve in ogrožanja splošne nevarnosti bo ukrepala pooblaščen varnostna služba in zdravstvena inšpekcija.

V Mariboru, 10. 9. 2021



Mag. Maja Krajnc Ružič  
Direktorica Študentskih domov Univerze v Mariboru

Izredna navodila veljajo od 13. 9. 2021 do preklica oz. do spremembe skladno z eoidemiološko sliko oziroma navodili NIJZ ter morebitnimi priporočili MIZŠ oz. uredbami Vlade RS.

Z dnem uveljavitve teh izrednih navodil prenehajo veljati izredna navodila z dne 2. 6. 2021.