

**PRIPOROČILA ZA  
PREPREČEVANJE OKUŽBE  
S SARS CoV-2 OB ODPIRANJU  
ŠTUDENTSKIH DOMOV**

*Verzija 21. maj 2020*

## KAZALO VSEBINE

1. SPLOŠNA PRIPOROČILA .....	3
2. SPECIFIČNA PRIPOROČILA .....	5
3. PRIPOROČILA UPRAVLJAVCEM ŠTUDENTSKIH DOMOV .....	5
4. PRIPOROČILA ŠTUDENTOM .....	6
5. ZDRAVSTVENE OMEJITVE .....	6
6. UKREPI V PRIMERU ZNAKOV BOLEZNI - OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19 V ŠTUDENTSKEM DOMU .....	7
7. Priloga 1: .....	8

Dokument je nastal v sodelovanju NIJZ in MIZŠ ter vodstvi študentskih domov.  
Besedilo smiselno dopolnjuje dokument Srednje šole – Higienška priporočila za pripravo na maturo, obdobje mature in bivanje v dijaškem domu v času epidemije COVID-19, verzija 1  
dosegljiv na:

[Higienška priporočila za pripravo na maturo, obdobje mature in bivanje v dijaškem domu v času epidemije COVID-19](#)

Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je **preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok, predmetov in površin.**

**Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:**

**- Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa.**

**- Redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.**

Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

## 1. SPLOŠNA PRIPOROČILA

Za varno delovanje je zelo pomembno izvajanje naslednjih ukrepov, ki jih morajo upoštevati vsi, ki skrbijo za delovanje študentskih domov ter študentje:

- Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo. Umivanje rok: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higiena-rok\\_zdravstveni-delavci.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf)
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je odvisno od dejavnosti, ki jo opravljamo, npr. potrebno je po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz prostorov, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), dotikanju ograje stopnišča ali po dotikanju vseh drugih površin, ki se jih dotikajo tudi drugi ljudje.
- Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnejo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnejo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo ali jih razkužimo. Higiena kašlja: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higiena-kaslja\\_0.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kaslja_0.pdf)

- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, najmanj 1,5 oziroma 2 metra. Večja razdalja pomeni večjo varnost.
- Prostore je potrebno redno čistiti in razkuževati površine, ki se jih z rokami dotika veliko ljudi.
- Zaprte prostore je treba večkrat dnevno temeljito prezračiti.
- Pri gibanju in zadrževanju na zaprtem javnem kraju drug drugega ščitimo tudi z uporabo obraznih mask. Pravilna namestitev maske:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2\\_lectorirano.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lectorirano.pdf).
- Pri vseh sestankih prednostno svetujemo organizacijo sestankov s pomočjo računalnika.
- Organiziranje večjih dogodkov oziroma udeležbo na njih, kjer bi bilo težje upoštevati vsa priporočila, odsvetujemo.

#### **Dodatno gradivo na spletnih straneh:**

Preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2:

<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>

Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat\\_navodila\\_preprecitev-sirjenja.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecitev-sirjenja.pdf)

**Manjša kot je skupina oseb, manjše kot je število oseb na površino prostora, večja kot je razdalja med osebami, manjša je možnost prenosa virusa.**

V primeru večjih skupin in v primeru mešanja med skupinami, se je potrebno zavedati, da bo v primeru okužbe število obolelih lahko bistveno večje.

**Osnovni pogoj za vračanje v študentski dom je, da so študentje, ki se vračajo in osebje, ki skrbi za delovanje študentskih domov, zdravi.**

## 2. SPECIFIČNA PRIPOROČILA

V primeru odprtja študentskih domov tehtamo med različnimi vrstami tveganj:

- širjenjem nalezljivih bolezni (trenutno smo najbolj usmerjeni v COVID-19),
- doseganjem/vzdrževanjem socialno ekonomskega statusa (npr. možnost zaključka letnika oz. izobraževanja) itd.

Specifična priporočila so ciljano podana za upravljavce študentskih domov in za uporabnike študentskih domov – študente.

## 3. PRIPOROČILA UPRAVLJAVCEM ŠTUDENSKIH DOMOV

- Obvestila o zaščitnih ukrepih (plakati, infografike...) naj bodo razobešena na več vidnih mestih po skupnih prostorih objekta.
- Priporočamo, da se študente seznanijo s poostrenim hišnim redom, ki velja v obdobju preprečevanja širjenja COVID-19, upravljavci študentskih domov naj zagotavljajo, da se izvaja v praksi.
- Priporočamo, da se študentski domovi polnijo postopoma (ob upoštevanju prioritete lestvice: zaključek študijskih obveznosti, reševanje socioekonomskih problemov...)
- Študenti naj bodo seznanjeni, da se v primeru zdravstvenih omejitev posvetujejo o vrnitvi v dom s svojim osebnim zdravnikom.
- Študenti naj bodo seznanjeni, da ob vrnitvi v študentski dom podajo izjavo o zdravstvenem stanju: Priloga 1 - Izjava o ponovnem vstopu v študentski dom
- V prvi fazi popuščanja ukrepov priporočamo, da se v sobo namešča samo po enega študenta.
- Zagotovljena mora biti možnost umivanja in razkuževanja rok za zaposlene oz. za osebje, ki skrbi za delovanje študentskih domov, študente ter za stranke.
- Podajalniki razkužila/razkužilo naj bodo nameščeni na glavnem vhodu ter na več mestih v avli in na hodnikih.
- V skupnih prostorih objekta naj se večkrat čistijo površine, ki se jih ljudje pogosto dotikajo (npr. kljuke, ročaji, držala stopniščnih ograj, stikala za luči...).
- Za čiščenje in razkuževanje prostorov naj se smiselno uporabljajo **Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2:**
- <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.
- Prostore je treba stalno in učinkovito zračiti. V primeru mehanskega prezračevanja zrak ne sme krožiti. Podrobnejša navodila za izvedbo prezračevanja in varno uporabo prezračevalnih sistemov: **Navodila za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih**

ustanov v času širjenja okužbe COVID-19: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>

- Glede pranja posteljnega perila svetujemo, da upoštevate priporočila iz dokumenta Srednje šole – Higienška priporočila za pripravo na maturo, obdobje mature in bivanje v dijaškem domu v času epidemije COVID-19, segment Pranje perila (stran 18).  
[https://nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/higienška\\_proporocila\\_za\\_srednje\\_sole\\_in\\_dijaske\\_domove.pdf](https://nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/higienška_proporocila_za_srednje_sole_in_dijaske_domove.pdf)

#### 4. PRIPOROČILA ŠTUDENTOM

- Študentje naj se seznanijo s poostrenim hišnim redom, ki velja v obdobju preprečevanja širjenja COVID-19, in ga upoštevajo.
- Priporočamo, da se študentski domovi polnijo postopoma, študentom svetujemo, da se za bivanje v študentskem domu do konca šolskega leta 2019/20 odločijo le če je zares nujno.
- Študenti naj se v primeru zdravstvenih omejitev posvetujejo o vrnitvi v študentski dom s svojim osebnim zdravnikom.
- Študenti naj ob vrnitvi v študentski dom podajo izjavo o zdravstvenem stanju: Priloga 1 - Izjava o ponovnem vstopu v študentski dom.
- V prvi fazi popuščanja ukrepov priporočamo, da se v sobo namešča samo po enega študenta, študentom svetujemo, da se za bivanje v študentskem domu do konca šolskega leta 2019/20 odločijo le če je zares nujno.
- Priporočamo, da si študentje različnih pripomočkov, gradiv in potrebščin ne izmenjujejo med seboj.
- Priporočamo, da se študentje za uporabo skupnih prostorov (npr. kuhinja, kopalnica) dogovorijo za urnik uporabe, ga upoštevajo in dosledno skrbno počistijo za seboj. V skupnih prostorih naj se zadržujejo čim manj časa in se čim manj dotikajo površin in predmetov, le toliko kot je nujno. Ves čas naj pazijo na vzdrževanje priporočene medosebne razdalje (najmanj 1,5 oziroma 2 metra).
- Svetujemo, da študentje skrbijo tudi za redno in učinkovito zračenje in čiščenje svojih študentskih sob in skupnih prostorov.

#### 5. ZDRAVSTVENE OMEJITVE

Smiselno upoštevajte poglavje Zdravstvene omejitve, str. 6 in Prilogo 1 in Prilogo 2 v dokumentu Srednje šole – Higienška priporočila za pripravo na maturo, obdobje mature in bivanje v dijaškem domu v času epidemije COVID-19, verzija 1, dosegljivo na:

[Higienška priporočila za pripravo na maturo, obdobje mature in bivanje v dijaškem domu v času epidemije COVID-19](#)

## **6. UKREPI V PRIMERU ZNAKOV BOLEZNI - OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19 V ŠTUDENTSKEM DOMU**

Če študent(ka) v času bivanja v študentskem domu zboli z vročino ali drugimi znaki akutne okužbe dihal, se ga(jo) izolira. Oboleli študent(ka) kontaktira osebnega zdravnika. V primeru, da je COVID-19 pozitiven(a), izbrani zdravnik in/ali laboratorij o tem obvesti epidemiologa območne enote NIJZ, ki vodi epidemiološko preiskavo. Prostore doma, kjer se je gibal oboleli študent ali osebje z vročino oziroma znaki akutne okužbe dihal, se temeljito očisti in izvede dezinfekcijo. Prostore se tudi temeljito prezrači.

Če je pri študentu(ki) potrjena okužba COVID-19, se ga (jo) v skladu z navodilom lečečega zdravnika in epidemiologa premesti na drugo lokacijo oziroma na zdravljenje v bolnišnico.

**V dokumentu opredeljeni ukrepi predstavljajo 1. fazo postopnega popuščanja ukrepov sprejetih za preprečevanje okužbe s SARS CoV-2 v šolstvu in se bodo postopno spreminjali v odvisnosti od epidemiološke situacije.**

Priporočamo, da na spletni strani NIJZ preverite ali imate aktualno verzijo priporočil:

<https://nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19>

## 7. Priloga 1:

### Izjava ob ponovnem vstopu v študentski dom ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

Podpisani \_\_\_\_\_ (ime in priimek)

1. v zadnjih 14 dneh nisem imel(a) kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je sem bil(a) v tem obdobju zdrav(a);

2. v zadnjih 14 dneh nisem bil v stiku z osebo, ki je kazala znake in simptome, sumljive za COVID-19.

3. Če se bodo pri meni pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z menoj biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bom ostal(a) doma.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), ostanite doma in omejite stike z drugimi ljudmi. Če ste zboleli, za nadaljnja navodila pokličite izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo, boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Podrobna navodila in več informacij za preprečevanje okužb so na voljo na spletni strani NIJZ.